

Wellness Alla Fiera di Rho Michelle Peck parla di botox e filosofia olistica, Omega 3 e danni del sole

«Così l'ossigeno vi fa belle...»

La visagista di Madonna svela i suoi segreti: «Niente aghi, né zucchero»

Imilanesi sono attenti all'immagine e questo è noto. Ma se al Wellness, sotto i capannoni della fiera di Rho Pero, si incappa in Michelle Peck — visagista di Madonna e altre star di Hollywood come Gwyneth Paltrow, Eva Longoria, Justine Timberlake, vive tra Santa Monica e New York — è lecito chiedersi che cosa c'è sotto la cenere della bellezza. Trucco impeccabile, abito da cocktail, décolleté in vernice tacco 12, Peck se ne resta per due giorni tra agenti veneti ed emiliani a dimostrare la bontà dei suoi trattamenti per mantenere la giovinezza della pelle.

La facialist svela subito le sue in-

tenzioni: «Adoro l'Italia, vengo da una vacanza in Sicilia, ho intenzione di lasciare la California per Milano». Svela «Qui ho tanti clienti, non solo personaggi, anche industriali e casalinghe». Il trattamento di Peck si chiama Intracutaneous Oxygen Infusion, sistema che sfrutta l'ossigeno iperbarico per veicolare acido ialuronico nel profondo del derma senza aghi, punture. «Non sono contraria a chirurgia, botox, ma bisogna scegliere il migliore. Io vado da Fredric Brandt».

Come stanno le italiane? «Avete una bella pelle ma la rovinate con il sole». I segreti delle star? «Sono esseri umani. Per restare belle ci vuole im-

pegno. Che non basta, magari fosse così semplice... Il nostro aspetto esteriore è sempre il riflesso di quello interiore. E comunque, se una persona cura solo l'aspetto fisico, perde il significato della vita». Si chiama filosofia olistica... Su cibo e ginnastica Peck segue i precetti delle star: «pesce, ricco di Omega 3, verdure grigliate e tantissima acqua. Evito lo zucchero raffinato: fa malissimo a pelle, muscoli e articolazioni. Un'ora di esercizi cardiovascolari per 6 giorni la settimana, pilates per 5 giorni». Peccati? «Il vostro gelato a cui non so resistere».

Maria Teresa Veneziani

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Le curiosità

Spa al sale marino e poltrone-utero

È il lettino da massaggio ad acqua l'ultima passione alla fiera del Wellness che presenta a hotel, centri estetici le novità di 200 aziende perlopiù lombarde, venete ed emiliane (Fiera Rho Pero, ore 9.30-18.30, fino al 27, 12 euro). L'acqua che rimanda al primo elemento della vita è protagonista delle Spa da installare anche a casa. La doccia sembra una navicella con tanti pulsanti: tonic, relax, breeze, light, purify, excite, rain, colour. C'è la Moon Spa tutta al buio, per esaltare le sensazioni e quella foderata di sale marino, dal pavimento al soffitto della sauna che «restituisce i sali perduti». La poltrona Keope è una struttura ergonomica che simula la posizione fetale. L'ha inventata il bergamasco Amedeo Maffei. Si porta a casa con circa 600 euro. (m.t.v.)

