

A MILANO, DAL 23 AL 27 OTTOBRE, DUE SALONI IN UNO, PER UN SETTORE CHE NON CONOSCE CRISI

Bellezza e benessere protagonisti a Wellness SPA & Beauty Exhibition

Internazionalità, business, trasversalità: queste le parole chiave che hanno reso Wellness Spa & Beauty Exhibition l'appuntamento di riferimento per l'industria dei servizi, tecnologie e prodotti che ruotano intorno al mondo dell'estetica e del benessere, un segmento in costante crescita e ricco di opportunità.

Presso **Fieramilano**, dal 23 al 27 ottobre, andranno in scena due saloni distinti tra loro, ma contigui, per venire incontro alle esigenze specialistiche del benessere e dell'estetica, ma anche alle numerose occasioni di sovrapposizione delle due anime complementari del viver bene.

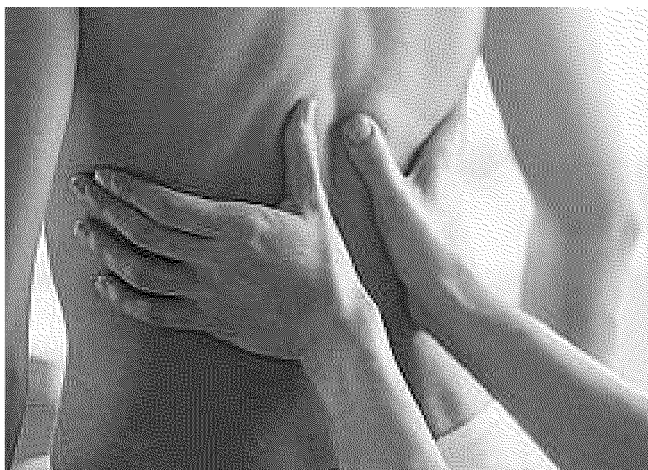
Il salone **BEAUTY EXHIBITION** riguarda la figura professionale dell'estetista, che sta cambiando ed ampliando le

proprie competenze, fino a diventare una figura di riferimento anche per il settore del benessere.

Wellness Spa & Beauty Exhibition ha per primo intuito questa evoluzione, preparando gli operatori dell'estetica al "grande salto" verso una nuova concezione della propria professionalità e aggiornandoli sulle tecniche più innovative che coniugano estetica e benessere.

Il salone milanese amplia inoltre la sua offerta merceologica legata al mercato del benessere con il settore Pool, accogliendo i produttori di strutture, di servizi e tecniche per la realizzazione e gestione delle piscine e dando vita a **SPA & POOL EXHIBITION**, il salone dell'industria del benessere e delle piscine che affiancherà alle soluzioni per la costruzione, gestione e valorizzazione di una Spa e dei suoi servizi, anche la realtà legata alle piscine e alla dimensione del benessere in acqua, una realtà complementare ai servizi offerti dalle SPA.

La rassegna milanese, sempre attenta alle dinamiche del mercato, affronta anche una dimensione del wellness ed este-



Un bel massaggio è sempre tonificante e rilassante

tica che, sempre presente nella quotidianità dei consumatori, ha cambiato anche le abitudini del cliente alberghiero, che ora si aspetta, come parte del servizio di hotel e resort di ogni gamma, una proposta che coinvolga anche la dimensione del relax olistico di mente e corpo.

Gli operatori che hanno compreso e attuato già questo connubio nelle proprie strutture, hanno potuto verificare la capacità attrattiva e il miglioramento dell'immagine e della percezio-

ne del servizio da parte del cliente.

Gli ottimi risultati conseguiti nel 2008 sono per Wellness Spa & Beauty Exhibition il punto di partenza di una strategia di posizionamento che si pone come obiettivo l'espansione verso il mercato europeo.

Un'occasione per entrare in contatto con le aziende leader del settore e un'audience di operatori professionali altamente qualificati costantemente alla ricerca di novità.

Benessere e cura del corpo rimangono tra le priorità degli italiani



ANCHE UNA SEMPLICE CAMMINATA PUÒ PORTARE NOTEVOLI BENEFICI A CHI È TROPPO SEDENTARIO

Attività fisica per sentirsi bene

Mentre il lavoro ci perseguita e spesso l'alimentazione è frettolosa, non è facile fermarsi e ritagliarsi uno spazio tutto per sé.

Eppure sta qui il segreto per ritrovare la forma e sentirsi bene con sé stessi. Non occorrono grandi sforzi, è sufficiente un'attività fisica regolare, una dieta sana e il giusto equilibrio veglia-sonno. La palestra è uno dei luoghi ideali per definire e pianificare un'attività fisica che sia divertente ed efficace, ma anche il semplice camminare si rivela una delle attività fisiche più facili e importanti.

Le gambe gonfie ed appesantite perché si fa un lavoro sedentario o perché si sta spesso in piedi e fermi, trovano un grandissimo giovamento dalla camminata. I muscoli, con il loro movimento, hanno un effetto pom-



Esercizio fisico in palestra

pa sul sangue e aiutano il cuore a mantenere una circolazione sanguigna efficace, facilitando lo smaltimento dei liquidi che ristagnano nei tessuti.

Benefici anche per i polmoni: durante la camminata aumenta il bisogno di ossigeno e quindi il respiro diventa più profondo, i polmoni «aprono» e ci regalano una sensazione di benessere notevole.

PELLE SEMPRE IDRATATA

L'idratazione è fondamentale dopo il trattamento esfoliante, per ridare alla pelle il suo naturale equilibrio e ricreare la naturale barriera protettiva di acqua e grassi. Per conservare elastica e fresca la pelle, è importante esporla il minor tempo possibile agli agenti atmosferici.

Se si ha una pelle normale, non troppo sensibile, è bene optare per idratanti a base di principi umettanti, grassi e principi che

aiutino la pelle a trattenere l'acqua, utile per mantenere la pelle fresca e tonica.

Chi ha la pelle secca, può usare idratanti dalla formula arricchita con principi nutrienti, per aumentare l'idratazione e mantenere la pelle tonica ed elastica.

Chi ha la pelle molto stressata e secca opererà per trattamenti più energizzanti dei normali idratanti, a base di elementi nutritivi come vitamin ed oligoelementi.

Non si trascurino i piedi, si opti sempre per calzature adeguate, realizzate con materiali e forme di qualità.

È buona abitudine massaggiare i piedi il più spesso possibile

con una crema idratante oppure, se siete appassionati, con olii da massaggio. Il massaggio favorisce il rilassamento dei muscoli e la ripresa della normale circolazione.